

خلاصه مطالبی در خصوص ویروس زیکا



ویروس زیکا که در سال ۱۹۴۷ در جنگل زیکا (Zika) در اوگاندا شناسایی شد، مانند ویروس دنگی، ویروس نیل غربی و تب زرد یک بیماری گرمسیری منتقل‌شونده به‌وسیله پشه ایجاد می‌کنند.

انتشار این ویروس تا سال ۲۰۰۷ به آفریقا و آسیای جنوب شرقی محدود بود و چندان موردتوجه قرار نمی‌گرفت. این ویروس در سال ۲۰۰۷ در میکرونزی از جزایر اقیانوس آرام شیوع پیدا کرد. این ویروس تا سال ۲۰۱۴ فقط در آفریقا، آسیای جنوب شرقی و جزایر اقیانوس آرام شیوع یافته بود. این ویروس در آن سال به جزیره ایستر و شیلی گسترش یافت. ویروس زیکا تا ماه مه ۲۰۱۵ به برزیل راه یافت. در برزیل در سال گذشته بیش از ۸۴۰۰۰ مورد ابتلا به این ویروس ثبت شد. فقط ۲۰ درصد از کسانی که به این ویروس آلوده می‌شوند، علامت‌دار می‌شوند و شایع‌ترین علائم تب، دانه‌های پوستی، درد مفاصل و قرمزی چشم‌ها است.

این بیماری واکسن یا درمان ندارد. سازمان بهداشت جهانی می‌گوید ارتباط زیکا با میکروسفالی هنوز ثابت نشده است اما افزایش موارد میکروسفالی همزمان با شیوع زیکا در کشورهای آمریکای لاتین "تکان‌دهنده" است.

همچنین شیوع این ویروس در آمریکای لاتین آنچنان نگران‌کننده شده که مقام‌های بهداشتی کلمبیا، السالوادور، جامائیکا و اکوادور از زنان خواسته‌اند فعلاً باردار نشوند.

همزمان با گسترش ویروس زیکا در کشورهای اروپایی و آمریکایی رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اعلام اینکه از سرایت این ویروس در کشور، نگرانی نداریم، گفت: تنها زنان باردار پس از بازگشت از کشورهای خارجی در صورت مشاهده علائم بیماری با مراکز بهداشتی درمانی وزارت بهداشت تماس بگیرند.

سازمان بهداشت جهانی درباره گسترش ویروس زیکا در سراسر قاره آمریکا هشدار داد " زنانی که قصد رفتن به مناطقی دارند که در آن ویروس زیکا وجود دارد، باید پیش از سفر یا بازگشت مشاوره پزشکی کنند". همچنین خطر شیوع این بیماری به سراسر قاره آمریکا وجود دارد. تاکنون شواهدی از وجود این بیماری در ۲۱ کشور در آمریکای شمالی و جنوبی و کارائیب تایید شده است.

بر همین اساس آقای دکتر محمد مهدی گویا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، درباره نحوه سرایت بیماری زیکا در کشور به خبرنگار آنا گفتند: بیماری زیکا یک عفونت ویروسی است که از طریق نیش پشه به انسان منتقل می‌شود. معمولا این بیماری خود را همراه با تب، سردرد، کوفتگی، بدن درد، درد عضلات، درد مفاصل، ورم ملتحمه چشم و در برخی مواقع لکه‌های پوستی خود را نشان می‌دهد.

بیماری زیکا، واکسن و درمان ندارد

وی ادامه داد: معمولا این بیماری خفیف است و عارضه شدیدی ایجاد نمی‌کند. دوره بیماری بین ۲ تا ۷ روز طول می‌کشد و به صورت خود به خود نیز بهبود می‌یابد اما نه واکسن پیشگیری و نه درمان خاصی دارد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت یادآور شد: این بیماری سال‌ها در قاره آفریقا بوده است؛ منتها از سال ۲۰۱۳ موارد این بیماری ابتدا در برزیل و پس از آن در قاره آمریکا مشاهده شده به طوری که ۱۳ کشور آمریکای مرکزی و جنوبی مانند بولیوی و کلمبیا مواردی از درگیری مردم با این بیماری دیده شده است.

احتمال تولد نوزادان با کوچکی مغز از مادران مبتلا به زیکا

نکته‌ای که در مطالعات برزیلی‌ها دیده شده است نشان می‌دهد همزمان در همان مناطقی که این بیماری شایع می‌شود بچه‌هایی به دنیا می‌آیند که این بچه‌ها دچار میکروسفالی (کوچکی جمجمه و اختلال رشد مغزی) هستند؛ به این معنا که مغزشان کوچکتر از حد معمول و عادی است. احتمال می‌رود کودکان مبتلا به میکروسفالی افرادی باشند که مادرانشان در دوران بارداری مبتلا به بیماری زیکا شده باشند و عارضه این بیماری، تولد نوزادان مبتلا به میکروسفالی (کوچکی جمجمه و اختلال رشد مغزی) باشد. البته هنوز صحت این رابطه اثبات نشده است ولی محققان هر روز شواهدی به دست می‌آورند که وجود این رابطه را تقویت می‌کند.

مرگ ناشی از زیکا بعید است

درباره اینکه بیماری در کشورهای دیگر نیز دیده شده است نیاز به مطالعات بیشتری دارد. ممکن است کسی به یکی از کشورهای خارجی سفر کند و به این بیماری مبتلا شود اما معمول نیست که بیماری عوارض خیلی شدید منجر به مرگ از خود بروز دهد و مرگ ناشی از ابتلا به بیماری زیکا خیلی بعید است.

در اروپا تاکنون موردی مشاهده نشده است و بیماران مبتلا به زیکا در دانمارک نیز احتمالا مسافر هستند. مواردی از ابتلا به بیماری زیکا در منتهی علیه قاره آسیا مانند چین و ژاپن دیده شده است بنابراین در مناطق نزدیک به اقیانوس آرام مشاهده شده است اما در منطقه شرق مدیترانه که ایران قرار دارد تا کنون موردی از این بیماری گزارش نشده حتی در اروپا هم در حد مسافر است.

مادران باردار از حضور در مناطق پر پشه بپرهیزند

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تاکید کردند: زنان باردار اگر به کشورهای آمریکای جنوبی مسافرت می‌کنند از حضور در مناطقی که پشه زیادی دارد تا حد امکان بپرهیزند و اگر پس از بازگشت دچار علائم مذکور شدند حتماً با مراکز بهداشتی درمانی وزارت بهداشت تماس بگیرند و ما پس از بررسی‌های لازم مراقبت‌های درمانی را آغاز می‌کنیم. البته به طور کلی جای نگرانی نیست.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) نسبت به احتمال ابتلای چهار میلیون نفر به ویروس زیکا در قاره آمریکا هشدار داد.



- آمریکا که سه مورد ابتلا به این ویروس در آن گزارش شده از زنان باردار خواسته تا اطلاع ثانوی از سفر به ۱۴ کشور آمریکای لاتین و حوزه دریای کارائیب خودداری کنند



سایه ویروس زیکا بر آمریکای لاتین و المپیک ریو

برزیل در حالی برای برگزاری المپیک ریو ۲۰۱۶ آماده می شود که فراگیری ویروس «زیکا» از نیش پشه «آندس آجیپتی»، سبب نگرانی در این کشور شده و برای مبارزه با آن فراخوان ملی داده شده است.

«دیلمار روسف» رئیس جمهوری برزیل از مردم این کشور خواست به برنامه مقابله با پشه «آندس آجیپتی» عامل انتقال ویروس «زیکا» که باعث نوعی اختلال رشد مغزی موسوم به «میکروسفالی» در نوزادان می شود، مقابله کنند.

به گزارش ایرنا، خبرگزاری اروپا اعلام کرد که روسف در «رسیفه» مرکز ایالت «پرنامبوکو» در شمال شرق برزیل که گرفتار بیشترین موارد ثبت شده این ویروس است، خواست برای جلوگیری از زاد و ولد پشه عامل انتقال ویروس زیکا در خانه ها و محیط پیرامونی زندگی خود، اقدامات پیشگیرانه انجام دهند.

از سوی دیگر، پشه «آندس آجیپتی» افزون بر انتقال زیکا، عامل انتقال تب «دنگی» و تب «چیکونگونیا» نیز می باشد.

روسف گفت: تنها هنگامی در این نبرد پیروز می شویم که مردم مشارکت کنند و تا زمانی که واکسنی برای این بیماری پیدا نشود، می توانیم از ایجاد شرایط زاد و ولد و رشد این پشه ها جلوگیری کنیم،

رئیس جمهوری برزیل یادآور شد که دولت در ماه گذشته اجازه توزیع نخستین واکسن علیه تب دنگی را داد و از دانشمندان و محققان خواست تلاش ها برای دستیابی به یک واکسن ضد زیکا را چند برابر کنند.

یک گروه از دانشمندان برزیلی اعلام کردند که ویروس زیکا وارد شده به بدن زنان باردار می تواند از جفت عبور کرده و سلامتی جنین را تهدید کند.

میکروسفالی یک ناهنجاری نادر است که در اثر ابتلا به آن، نوزاد با جمجمه کوچکتر از اندازه طبیعی متولد می شود که ۹۰ درصد از موارد منجر به عقب ماندگی ذهنی، اختلال بینایی یا شنوایی می شود.

در زمان حاضر برای این بیماری که با نشانه هایی همچون تب، درد در مفاصل، خارش و تحریکات پوستی ظاهر می شود، واکسنی جود ندارد.

این نشانه ها تنها برای یک هفته است و زنان باردار بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند و امکان دارد جنین با مشکل های مختلف به دنیا بیاید و از همین رو، مرکز جلوگیری و کنترل بیماری ها در برزیل به زنان باردار پیشنهاد کرده است به این کشور سفر نکنند.

در حال حاضر سه هزار و ۸۹۳ مورد میکروسفالی ناشی از زیکا در برزیل گزارش شده اما وزارت بهداشت و درمان برزیل فقط ۲۳۰ مورد آن را تأیید نموده است.

پرنامبوکو با هزار و ۳۰۶ مورد مشکوک معادل ۳۳ درصد کل موارد، بیشترین شمار این ناهنجاری را ثبت کرده است.

در حالی که ۱۹۵ روز تا مسابقات المپیک ریو ۲۰۱۶ برزیل باقی مانده، نگرانی ها به دلیل شیوع این بیماری افزایش یافته است. همچنین برنامه برگزاری جشن سالانه و معروف کارناوال در ماه آینده میلادی در این کشور که گردشگران بسیاری را به همین دلیل جذب می کند، به نگرانی ها دامن می زند.

برزیل تنها کشور در معرض شیوع این بیماری نیست. کلمبیا، السالوادور، گواتمالا، هائیتی، هندوراس، مارتینیک، مکزیک، پاناما، پاراگوئه، سورینام، ونزوئلا، پورتوریکو و گویان فرانسه نیز گرفتار این بیماری هستند و مقامات توصیه کرده اند که زنان باردار به این کشورها سفر نکنند و زانی که در این مناطق زندگی می کنند نیز باید مراقبت های ویژه ای انجام دهند.

Zika virus infection – United States of America - United States Virgin Islands

Disease Outbreak News
29 January 2016

On 20 January 2016, the National IHR Focal Point for the United States of America notified PAHO/WHO of the first laboratory-confirmed cases of Zika virus infection in St. Croix, one of the three main islands in the United States Virgin Islands (USVI).

The USVI Department of Health received laboratory confirmation of the case on 22 January. The patient is a non-pregnant woman from USVI who reported the onset of fever, rash, conjunctivitis and arthralgia on 1 January. She had not travelled in the three weeks that preceded the onset of symptoms. A serum sample obtained from the patient on 1 January tested IgM positive at the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. The sample was negative for dengue and chikungunya virus infections.

Public health response

The territorial health department currently is investigating several suspect cases of Zika virus disease. The public is being urged to take preventive measures to avoid mosquito bites.

WHO advice

The proximity of mosquito vector breeding sites to human habitation is a significant risk factor for Zika virus infection. Prevention and control relies on reducing the breeding of mosquitoes through source reduction (removal and modification of breeding sites) and reducing contact between mosquitoes and people. This can be achieved by reducing the number of natural and artificial water-filled habitats that support mosquito larvae, reducing the adult mosquito populations around at-risk communities and by using barriers such as insect screens, closed doors and windows, long clothing and repellents. Since the Aedes mosquitoes (the primary vector for transmission) are day-biting mosquitoes, it is recommended that those who sleep during the daytime, particularly young children, the sick or elderly, should rest under mosquito nets (bed nets), treated with or without insecticide to provide protection.

During outbreaks, space spraying of insecticides may be carried out following the technical orientation provided by WHO to kill flying mosquitoes. Suitable insecticides (recommended by the WHO Pesticide Evaluation Scheme) may also be used as larvicides to treat relatively large water containers, when this is technically indicated.

Basic precautions for protection from mosquito bites should be taken by people traveling to high risk areas, especially pregnant women. These include use of repellents, wearing light colored,

long sleeved shirts and pants and ensuring rooms are fitted with screens to prevent mosquitoes from entering.

WHO does not recommend any travel or trade restriction to the United States of America based on the current information available.